Утверждено
Директор
Е. Волобоева

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)200/50	250	61,00	443	13	11	43
	закуска	ТК№26	Икра кабачковая	80	20,90	91	1	6	7
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								